



Jenuh di Dalam Kamar, Yuk Kegiatan Senam Warga Binaan Lapsustik Purwokerto

Adriel Kris Novianto - PURWOKERTO.GARDAMEDIA.ID

May 13, 2023 - 20:01



Purwokerto - Kegiatan perawatan jasmani maupun rohani merupakan salah satu hak yang wajib diperoleh Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP) Lapas Narkotika Kelas IIB Purwokerto Kanwil Kemenkumham Jateng. Untuk memenuhi hak tersebut, khususnya dalam perawatan jasmani, Lapas Narkotika Purwokerto melaksanakan kegiatan senam untuk warga binaan, Sabtu (13/05).

Seluruh warga binaan yang mengikuti senam ini terlihat sangat antusias dan bersemangat mengikuti gerakan dari instruktur. Kegiatan ini memiliki tujuan untuk menjaga kebugaran dan kesehatan fisik warga binaan sehingga dalam menjalani masa pidananya tidak terserang penyakit.

Kepala Subseksi Registrasi dan Bimkemas, Nurul Rokhimah menyampaikan bahwa kegiatan senam ini selain merupakan kegiatan pembinaan kepribadian, kegiatan ini juga memiliki banyak sekali manfaat bagi warga binaan.

"Senam ini merupakan salah satu contoh kegiatan pembinaan kepribadian. Senam ini kita laksanakan bagi warga binaan supaya terjaga imunitasnya, sehingga warga binaan tidak mudah terserang berbagai macam penyakit", ujarnya

Senam yang dilaksanakan di Lapangan Upacara Lapsustik Purwokerto ini menjadi kegiatan rutin setiap hari Sabtu. Selain menjadi sehat, warga binaan juga bisa melepas kejenuhan di dalam kamar dengan olahraga bersama.

Kegiatan senam berlangsung kurang lebih sekitar 1 jam dengan tetap memperhatikan faktor keamanan dan ketertiban di Lapas Narkotika Purwokerto.
(AKN)